

## **PROGRAMMA WILDERNESS FIRST AID**

### **Giorno 1**

- 8:00 – 8:15 Introduzione / Descrizione del corso
- 8:15 – 9:00 Valutazione dei segni vitali / Pratica
- 9:00 – 11:00 Dimostrazione di valutazione del paziente / Lezione / Pratica
  - Scene Survey
  - Primary Assessment
  - Secondary Assessment
- 11:00 – 12:00 Sanguinamento e shock (lezione)
- 12:00 – 13:00 Pranzo
- 13:00 – 13:30 Lesioni addominali e toraciche
- 13:30 – 14:30 Annegamento / Fulmine (Lezione)
- 14:00 – 14:30 Lesioni all'estremità / fratture / dislocazioni (lezione)
- 15:00 – 17:00 Frattura / Lussazione steccatura / immobilizzazione

### **Giorno 2**

- 8:00 – 8:30 Lesioni alla testa e alla colonna vertebrale (lezione)
- 8:30 – 10:00 Immobilizzazione spinale e workshop di trasporto del paziente
- 10:00 – 11:30 Problemi medici comuni (dolore al petto, respiratorio, nervoso, N/V, dolore addominale, allergie / anafilassi)
- 11:30 – 12:00 First Aid Kits
- 12:00 – 13:00 Pranzo
- 13:00 – 14:00 Wound Management (Lezione)
- 14:00 – 15:00 Wound Management workshops
- 15:00 – 16:00 Calore / Freddo / Congelamento / Altitudine (Lezione)
- 16:00 – 16:30 Punture e Morsi
- 16:30 – 17:00 Riepilogo / Recensione / Domande